



IEDEREEN IN

BEWEGING

**ZORGEN VOOR
ZEKERHEID!**

nsc

Sport en bewegen is essentieel voor onze gezondheid. Het helpt tegen hart- en vaatziekten, tegen diabetes, overgewicht, stress, dementie en eenzaamheid.

Door te bewegen wordt je **gezonder**, vergroot je je **zelfvertrouwen** en versterkt je mentale **gezondheid**. Door in te zetten op meer sporten en bewegen, kunnen mensen dus niet alleen langer, maar ook in betere gezondheid leven. Daarom wil Nieuw Sociaal Contract zorgen dat iedereen in beweging kan komen.

NEDERLANDERS ZITTEN TE VEEL

EN BEWEGEN TE WEINIG

Het leven wordt steeds passiever ingericht. Professor klinische neuropsychologie Eric Scherder beschrijft dit in zijn boek 'Liever lui dan moe': *"naast een automatische stofzuiger en 'achterklep-opener' hebben we nu ook de automatische grasmaaier, de halfautomatische auto met automatische remsystemen en achteruit inparkeren"*. Kleine inspanningen vallen steeds meer weg en urenlang zitten wordt de norm.

In 2023 voldeed gemiddeld slechts 44% van de Nederlanders aan de beweegrichtlijnen van het RIVM, Voor mensen met een beperking, lichamelijk en verstandelijk en voor jongeren ligt dit percentage nog veel lager.

1 op de 2 Nederlanders kampt met matig tot ernstig overgewicht, miljoenen mensen halen de beweegnorm niet. Diabetes type 2, ooit een ouderdomsziekte, komt nu al voor bij jonge kinderen.

INVESTEREN IN PREVENTIE LOONT!

Elke **euro die geïnvesteerd** wordt in sport en bewegen levert gemiddeld **2,76 euro** op voor de samenleving. Voor mensen met een beperking is dat zelfs **4,50 euro**. De overheid moet haar verantwoordelijkheid nemen voor een gezondere samenleving. Dat is keihard nodig, niet alleen voor het welzijn van de mensen, maar ook om de stijgende zorguitgaven te dempen. De zorguitgaven zijn in vijftientwintig jaar immers bijna verdrievoudigd!

Voldoende bewegen moet voor iedereen haalbaar zijn. Hoe meer obstakels er zijn, hoe minder mensen bewegen. Daarom vindt Nieuw Sociaal Contract de **toegankelijkheid van sport cruciaal**: of iemand nu een beperking heeft, jong of oud is, of een groot of klein inkomen heeft – iedereen moet kunnen meedoen.

WAT HEEFT NIEUW SOCIAAL

CONTRACT BEREIKT?

- ✓ Nieuw Sociaal Contract **maakt geld vrij** voor sportmiddelen voor mensen met een handicap, via het Uniek Sporten loket.
- ✓ Kwetsbare groepen worden **beter betrokken** in het sportbeleid.
- ✓ Regionaal gerichte aanpak zoals in de Achterhoek (in Beweging), Zeeland en Friesland worden **gestimuleerd** en krijgen een centrale plek in het sport- en beweegbeleid.
- ✓ NSC heeft zich ingezet om **veilig en toegankelijk zwemwater** in de toekomst op veel meer plekken te realiseren, door zwemsteigers en -trappen te maken voor mensen met en zonder beperking.

WAAR GAAT NIEUW SOCIAAL

CONTRACT VOOR STRIDEN?

- ✓ Wij willen dat **elke jongere** en **volwassene** in beweging komt, in welke vorm dan ook.
- ✓ Nederland zit veel te veel. Dat is ongezond. In heel Nederland, op school, op werk, in de wijken moet het de normaalste zaak van de wereld worden om **elk half uur** even te wandelen, te bewegen, uit die zittende houding te komen.
- ✓ Lichamelijke activiteit heeft een **gunstig effect op de schoolprestaties**. In het onderwijs komt daarom een dringend advies om bewegen te verankeren in alle lesprogramma's. Met zo'n dringend advies werden eerder de smartphones uit de leslokalen verbannen. We volgen hierbij het voorbeeld van het 'Finnish schools on the move'-programma: het bereiken van een lichamelijk actieve cultuur op school, door schoolpleinen anders in te richten, door sportgerelateerde evenementen en door regelmatige onderbrekingen van het lange zitten tijdens de lessen! We doen dit in nauwe samenwerking met de gemeente, met lokale sportverenigingen en ouders.
- ✓ Sport moet een **publieke voorziening** zijn, de overheid moet meer verantwoordelijkheid nemen voor een gezondere samenleving, wij zijn daarom voor een sportwet.

- ✓ We willen een stevige positionering van het sport- en beweegbeleid, door sport te verbinden met (jeugd)zorg, onderwijs, het bevorderen van het sociale netwerk (tegen eenzaamheid) en het voorkomen van arbeidsongeschiktheid. Fitte en mentaal gezonde Nederlanders zijn **van groot belang voor de samenleving**. Dit vergt een betere samenwerking, een meerjarenvisie en structurele aandacht voor het beweegbeleid.
- ✓ Gemeenten en lokale organisaties krijgen middelen om het **lokale sportaanbod te bevorderen** en kinderen laagdrempelig kennis laten maken met sport en bewegen, binnen en buiten de lesuren, waaronder zwemles.

NIEUW SOCIAAL CONTRACT WIL MEER INZET OP PREVENTIE

De belangrijkste voorstellen voor preventie staan in hoofdstuk 1 van ons verkiezingsprogramma: **Bestaanszekerheid**. Iedereen een passende woning, terugdringen van (kinder)armoede, een hoger minimumloon, afschaffen van het toeslagenstelsel dat chronische stress veroorzaakt. Zorgen voor zekerheid!

Daarnaast is een hervorming van het arbeids-ongeschiktheidsstelsel essentieel. Het systeem geeft mensen die ziek uitvallen nu nóg meer **stress door onzekerheid** en een spaghetti van regeltjes. Dat moet veranderen. Lees ons verkiezingsprogramma en onze initiatiefnota voor onze voorstellen voor een nieuwe WIA.

Ook willen we:

- ✓ Een rookvrije generatie in 2030 door extra maatregelen, zoals het zo snel mogelijk **beperken van verkooppunten** (ook voor vapes) en tabaksspeciaalzaken en een generatie- gebonden rookverbod.
- ✓ Reclames voor ongezond eten **zoveel mogelijk beperken**.
- ✓ Gezonde voeding **relatief betaalbaarder maken**, door ongezonde producten zoals suikerhoudende dranken zwaarder te belasten.
- ✓ Ongezonde producten op scholen (in kantines en via verkoopautomaten) moeten **vervangen worden door een gezond aanbod**. We streven naar afspraken met supermarkten over het aanbieden van gezonde producten in het assortiment, reclames en aanbiedingen.

DAT IS DE BOODSCHAP VAN NSC

Heel Nederland moet in beweging komen. We willen een samenleving waarin iedereen gezonder kan leven, van jong tot oud, met en zonder beperking.